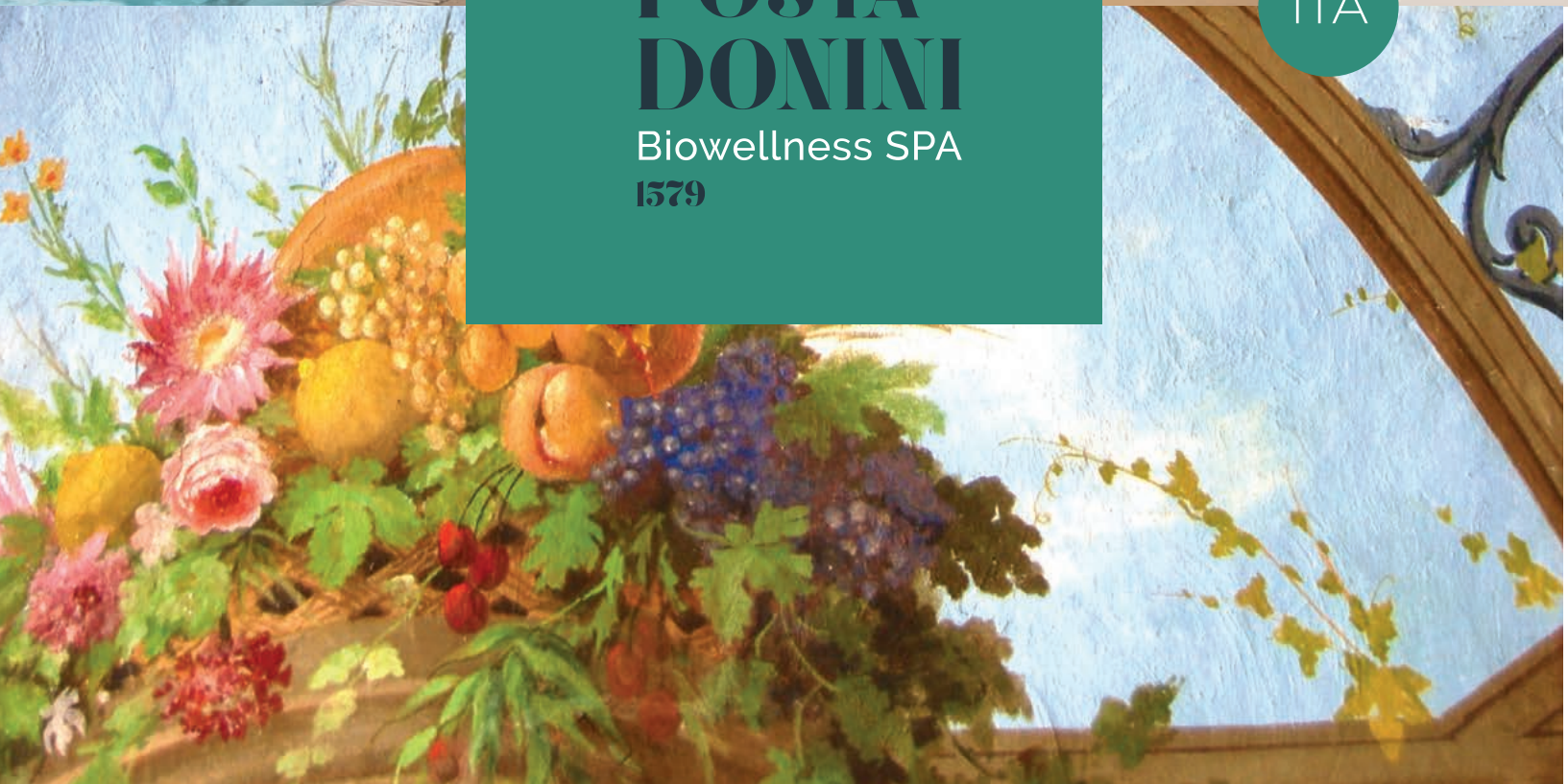




# POSTA DONINI

Biowellness SPA  
1579

ITA





D  
1579

“ *Il Piacere* ”  
del TEMPO  
RITROVATO



# POSTA DONINI

Biowellness SPA

1579

- ~ La SPA
- ~ Il piacere del tempo ritrovato
- ~ Biocosmesi
- ~ I percorsi SPA e i regni dell'acqua
- ~ Spazio HATMA
- ~ Thalasso linea perfetta
- ~ Remise en forme
- ~ Trattamenti per due
- ~ Il sentiero degli sposi
- ~ Man SPA
- ~ Sport
- ~ Speciale business
- ~ Mamma: speciale dolce attesa
- ~ Impacchi preziosi corpo
- ~ Trattamenti benessere viso
- ~ Massaggi
- ~ Servizi estetici
- ~ Galateo SPA



# POSTA DONINI

Biowellness SPA  
1579

Nel 1579 gli illustri Conti Donini posero la prima pietra di ciò che oggi, grazie all'operosità ed alla sapiente guida della famiglia Mencaroni, è un tempio di perfetta fattura dedicato all'arte dell'accoglienza e al vostro più profondo benessere.

Inserita nei fasti del magnifico Posta Donini - Historic Hotel splendido luogo vincolato dalla sovrintendenza dei beni culturali, e protetta dalla raffinata maestà dell'ampio parco storico attiguo, la SPA è uno spazio intimo, moderno e finemente progettato per accogliere con pienezza la tua mente, il tuo cuore e i tuoi sensi.



*Per una vacanza indimenticabile, per ritrovare un profondo vigore, per un viaggio d'affari speciale o per vivere un'esperienza unica, Posta Donini - Biowellness SPA è una sosta superba che celebra e valorizza la persona e il tempo prezioso della sua quotidianità.*

# LA SPA

*La tua armonia, qui è un capolavoro.  
Tecnologie, arte del benessere e bio - cosmesi  
proposte tra stucchi, affreschi e giardini  
storici.*

Immagina di galleggiare in un olio prezioso e caldo abilmente massaggiato, che sprigiona le pervadenti essenze del raro pepe brasiliano, sostare nel design e nei vapori avvolgenti della sauna e del bagno turco, lasciare quindi i morbidi arredi lignei e gli spazi della SPA e passeggiare nell'ampio parco storico attiguo, partecipare all'imponenza del cedro secolare nel giardino all'Italiana del fronte villa, scoprire i vialetti e i ponticelli del boschetto romantico posto sul retro o stupirsi sotto le mirabili opere che Nicola Giuli dipinse nel 1780 e che tutt'oggi costellano i salotti della villa ai piani nobili. Immaginate tutto questo. Questo è Posta Donini - Biowellness SPA.

*Un soffio irripetibile di profondo e naturale  
benessere unito a secoli di arte e storia ita-  
liana, da respirare profondamente tra relax,  
magia e piacere.*



## L'ESSENZA DEL BENESSERE IL PIACERE DEL TEMPO RITROVATO



### CERTIFIED BY HERBAL TOUCH

Lontano da mode e tendenze e certificata dal brand "Made in Italy" Herbal Touch, Posta Donini - Biowellness SPA è un Centro caratterizzato da protocolli, prodotti e speciali attrezzature in dotazione esclusiva.

**Spazi organizzati:** per accogliere te e i tuoi cari in totale comfort e privacy.

**Tecnologie:** percorsi e attrezzature d'avanguardia, in grado di prendersi cura della persona nella sua interezza e totalità.

**Prodotti:** biocosmesi di altissima qualità rigorosamente "Made in Italy", sintesi di scienza e natura.

**Passione e competenza:** un team specializzato e formato che opera con sapienza e cortesia.



*Scienza e natura del benessere*

# BIO - COSMESI

Posta Donini - Biowellness SPA ha scelto in esclusiva per te e per il tuo benessere la Biocosmesi Herbal Touch: una linea di prodotti multifunzionale per prendersi cura anche a casa di tonicità, vigore e piena luminosità di viso e corpo garantendo:

**~ concretezza dei risultati ~ diversificazione dei trattamenti ~ rispetto dell'individualità**

Un sistema di prodotti studiati con cura:

**~ principi attivi rari e di altissima efficacia nel rispetto della pelle**

**~ oli naturali (di prima spremitura a freddo)**

**~ oli essenziali purissimi**

**~ texture dal tocco setoso**

**~ ad effetto immediato e duraturo**

**~ ingredienti da coltivazione biologica**

**NO OGM / NO ALLERGENI**

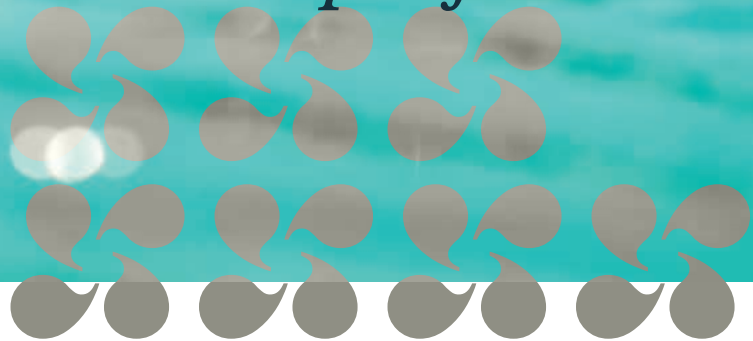
**NO PETROLATI E PARAFFINE / NO SILICONI**

**NO PROPYLENE GLICOLE / NO PARABENI**

**NO ETOSSILATI**



*Tonicità & bellezza  
su misura.  
Percorsi  
personalizzati per  
risultati specifici.*





*Tradizioni, rituali & benefici modellati sulla tua persona*

# I PERCORSI SPA E I REGNI DELL'ACQUA

## **PISCINA CON LETTINI IDROMASSAGGIO, LAMA CERVICALE, NUOTO CONTRO CORRENTE**

Massaggia dolcemente il tuo corpo con l'acqua, vivrai la sensazione di immergerti in un guscio fuori dal mondo.

## **SAUNA FINLANDESE, TEMPERATURA 80-90 °C - UMIDITÀ 10-20%**

Elimina i liquidi in eccesso e le scorie metaboliche con il calore secco e intenso che ti aiuterà a distendere la muscolatura, facilitare il miglioramento dell'equilibrio sonno / veglia e ossigenare la pelle apportando nutrimento in superficie.

## **BAGNO TURCO, TEMPERATURA 40-50 °C - UMIDITÀ 100%**

Pulisci profondamente la tua pelle ed elimina le tossine con il caldo umido che ammorbidisce il tratto delle vie respiratorie alte, aiuta a decongestionare le mucose e favorisce il rilassamento psico-fisico.

## **DOCCE EMOZIONALI**

**Tropicale:** acqua calda abbinata a luce di colore rosso e aroma avvolgente.

**Nebulizzata:** acqua fredda abbinata a luce di colore blu e aroma rinfrescante.

**Fiotto:** una sferzata di acqua fredda per risvegliare sensi e tonicità.

**Cascata di ghiaccio:** effetto corroborante abbinato a luce di colore blu per ristabilire la naturale temperatura corporea dopo i trattamenti caldi.

## **AREA RELAX E ANGOLO TISANERIA**

Ripristina un corretto stato di equilibrio e ottimizza il tuo stato fisiologico nella nostra area relax e tisaneria, riposandoti dopo ogni ciclo di trattamento negli appositi lettini godendo della preziose qualità del sale Himalayano. Cullati e ristorati dal comfort e dai sapori a te dedicati con beverage assortito e frutta fresca.

**In dotazione:**

**SPA bag con accappatoio, telo, pareo e ciabattine.**

*È possibile accedere per un tempo più lungo o su richiesta anche in **formula esclusiva** e in **notturna dalle 20.30 alle 23.30***

*Chiedi i dettagli alla reception SPA.*



***Se sei ospite dell'hotel chiedi alla reception le modalità di accesso ai percorsi a te riservati.***



# MASSAGGI TRATTAMENTI PERCORSI

**Posta Donini - Biowellness SPA propone trattamenti personalizzati eseguiti con pregiate formulazioni di assoluto rigore scientifico, estratti naturali e tecniche manuali specialistiche. Effetti benefici concreti per plasmare una bellezza autentica, un benessere totale.**

*Le 3 percezioni del benessere  
il metodo in esclusiva per te:  
corpo, estetica e sensi.*

**POTENZIARE** la percezione  
**FISICA** del Benessere

>

**Sciogliendo** le rigidità,  
liberando il corpo dalle congestioni

**ESALTARE** la percezione  
**ESTETICA** del Benessere

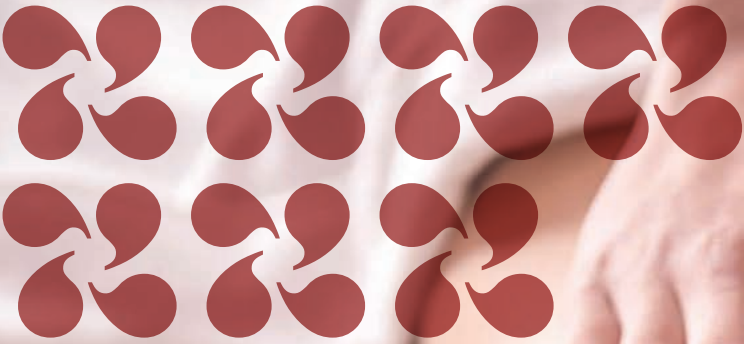
>

**Trattando** la pelle così da renderla  
fresca, luminosa, modellando le forme  
e infondendo nuovo vigore al corpo

**RIEQUILIBRARE** la percezione  
**SENSORIALE** del Benessere

>

**Alleviando** lo stress  
e risvegliando le emozioni





*HATMA è un sistema brevettato proposto  
in esclusiva da Posta Donini - Biowellness  
SPA che consente un vero **MASSAGGIO  
TRIDIMENSIONALE.***

*Abbinata a specifiche manualità, la postazione  
consente all'operatore di massaggiare e trattare  
la totalità della struttura corporea conducendoti  
verso un'esperienza di magia, sogno  
e profondo risveglio.*

*Le dimensioni del benessere*

# SPAZIO HATMA

*Massaggio tridimensionale di sogno e risveglio: antistress e per il buon sonno, elasticizza dolcemente corpo e mente*

## **HATMA ESSENZA**

Immagina di galleggiare disteso nell'olio caldo, mani sapienti che ti sostengono facendoti fluttuare. Dalle articolazioni, ora libere e leggere, scompare ogni tensione; i muscoli si distendono, mentre il corpo cambia anche la mente cambia, transita in uno stato di quiete.

**Massaggio total body (compresa testa) - 50 min. €95,00**

**Massaggio total body (compresa testa) + rito di panni caldi - 80 min. €135,00**

*Scioglie le tensioni muscolari, risveglia i 5 sensi*

## **HATMA ARMONIA**

Scioglie le tensioni muscolari, risveglia i 5 sensi e il pieno recupero di quiete ed energia. Un massaggio avvolgente e profondo che attiva un sottile fluire, celebrando il relax con olio caldo e finissimi grani di Polveri Erballi.

**Massaggio total body + colata di olio + applicazione massaggiata di Polveri Erballi - 50 min. €98,00**

**+ coccola viso/testa - 80 min. €135,00**

*Massaggio speciale con cuscini: libera le articolazioni e la mente*

## **CUSHION MESSAGE**

Articolazioni leggere, viso disteso e mente libera. Un massaggio unico, condotto attraverso manualità di compressione e decompressione effettuate sulle articolazioni di spalle, gambe e collo grazie a speciali cuscini. In abbinamento a massaggio olistico di viso e testa.

**Massaggio articolare + massaggio viso-testa 30 min. €69,00**

*Ritrovare la totale percezione*

## **HATMA 4 MANI**

Doppia stimolazione, doppia distensione fisica e mentale attraverso il massaggio sincrono di due operatori. La simultaneità e sincronia delle 4 mani amplifica la percezione della totalità del corpo aumentando il senso di energia e leggerezza.

**Massaggio total body - 50 min. €149,00**

*Scioglie le rigidità articolari e muscolari della colonna vertebrale*

## **HATMA KUNDALINI**

Un massaggio articolare profondo e ristoratore, svolto con i particolari cuscini Hatma. Pediluvio rilassante, Impacchi di Polveri Erballi ed altri preziosi ingredienti decongestionanti.

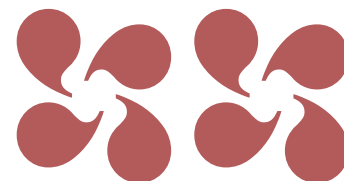
**Massaggio total body + impacco localizzato 50 min. €95,00**

*Dal corpo al viso un flusso di energia*

## **HATMA RAYSANA VISO**

Compattezza e giovinezza ai lineamenti grazie a un potente trattamento che riunisce natura, tradizione e innovazione. Bendaggio riarmonizzante, massaggio in compressione e decompressione alle articolazioni, pediluvio con Sali del Mar Morto e Polveri Erballi, massaggio al cuoio capelluto.

**Massaggio viso / testa / articolazioni + maschera o pediluvio - 80 min. €110,00**



*Le Essenze e le Energie del Mare in un percorso esclusivo per modellare la nostra Linea*

# THALASSO LINEA PERFETTA

*Stimolante, idratante, drenante*

## **TRATTAMENTO SALI SLIM**

Una pelle dolcemente idratata, un'istantanea sensazione di leggerezza e riduzione dei volumi corporei grazie a manualità drenanti con oli preziosi, miscele di Sali del Mar Morto, oligoelementi ed emulsioni stimolanti.

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di impasto di sale - 50 min. €89,00**

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di impasto di sale con pompage drenante - 80 min. €139,00**

*Snellente, disintossicante, distensivo*

## **TRATTAMENTO ALGHE SLIM**

Alghe di Bretagna e Sali del Mar Morto, per riattivare il metabolismo e disintossicare il corpo. Manualità drenanti e profonde per un trattamento piacevole e distensivo che potenzia il dimagrimento e aiuta a rimodellare la silhouette.

**Massaggio total body + applicazione massaggiata localizzata di alghe - 50 min. €97,00**

**Massaggio total body + applicazione massaggiata total body di alghe con pompage drenante - 80 min. €135,00**

*Stimolante, compattante dei tessuti*

## **TRATTAMENTO FANGO SLIM**

Un potente aiuto nel trattamento della cellulite e della pelle "a buccia d'arancia". Manualità stimolanti con oli caldi e rivitalizzanti che rigenerano la pelle, per tornare a godere delle proprie forme.

**Massaggio total body + applicazione fango massaggiato total body - 50 min. €89,00**

**Massaggio total body + applicazione fango massaggiato localizzato - 40 min. €75,00**

*Drenante, riducente*

## **TRATTAMENTO LIPOFLASH SLIM**

Bende calde e gel salino ad azione antiradicalica e anticellulite a potente effetto drenante in sinergia con sapienti manualità stimolanti e rigeneranti per riscoprire il piacere di un corpo più tonico e snello.

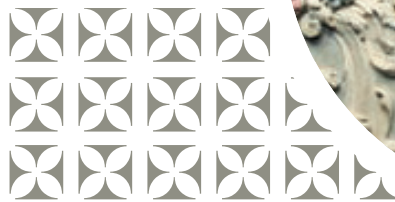
**Massaggio total body + bendaggio localizzato 50 min. €97,00**

*Tonificante, rassodante*

## **TRATTAMENTO LIPOTONE SLIM**

Massaggio dinamico-stimolante abbinato ad un gel salino modellante. Grazie all'utilizzo di bende fredde ad effetto fortemente rassodante, regala un'immediata sensazione di benessere e di sollievo a gambe gonfie e stanche. Tessuti tonici e più elastici.

**Massaggio total body + bendaggio localizzato 50 min. €97,00**



## SPECIFICO GAG

(GAMBE, ADDOME, GLUTEI)

*Snellente, decongestionante*

### TRATTAMENTO VENTRE PIATTO

Aiuta a ridurre l'adipe in eccesso e ritrovare la piacevole sensazione di leggerezza. Efficaci manualità atte a decongestionare l'addome, con evidente riduzione del gonfiore addominale.

**Massaggio total body + applicazione massaggiata localizzata - 50 min. €89,00**

*Gambe sgonfie e toniche*

### TRATTAMENTO DEFATICANTE GAMBE

Stimola il drenaggio dei liquidi in eccesso e riattiva la circolazione grazie a manualità dirette, indirette e riflesse. Piacevole e prolungata sensazione di leggerezza. Coadiuvante nel trattamento della cellulite e dell'adipe localizzato, agisce in profondità con efficacia e in assoluto comfort.

**Massaggio total body + impacco localizzato addome/gambe - 50 min. €97,00**

*Contrasta cellulite e adiposità*

### TRATTAMENTO THERMOSINERGY

Una vigorosa terapia d'urto ad effetto riscaldante, un mix speciale di principi attivi naturali iperattivanti in sinergia con manualità specifica per contrastare gli inestetismi legati alle adiposità localizzate e alla cellulite più ostinata e attenuare la pelle a buccia d'arancia. Per riarmonizzare subito le forme e consegnare alla pelle piena e immediata bellezza.

**Massaggio total body + impacco localizzato 50 min. - €97,00**

*Tonico-rassodante*

### TRATTAMENTO KRIOSINERGY

Manualità modellanti abbinate alla "tecnologia del freddo" racchiusa e potenziata in un trattamento a base di speciali principi attivi naturali per rassodare, ricompattare, levigare la pelle. Rende la silhouette più soda e la pelle più elastica e tonica.

**Massaggio total body + impacco localizzato 50 min. - €97,00**

*In soli 3 giorni la tua forma è tonica e armoniosa*

# REMISE EN FORME



*Eliminare i liquidi in ristagno*

## **TRATTAMENTO FORMADREN 1**

Impacco prezioso di papaya e damiana in sinergia con minerali ed essenze purissime ad effetto detossinante. Speciali manualità di sblocco per un corpo sgonfio e leggero.

**Massaggio total body + impacco massaggiato**

**50 min. €103,00**

**Massaggio total body + impacco massaggiato + pompa-drenante - 80 min. €159,00**

*Depurare i tessuti*

## **TRATTAMENTO FORMADREN 2**

Manualità connettivo - fasciali e cataplasma di papaya, damiana e preziosi minerali potenziato con oli essenziali di rosmarino, ginepro e menta ad azione stimolante del metabolismo dei liquidi fra tessuto e muscolo, ad effetto dreno-stimolante.

**Massaggio total body + impacco massaggiato**

**50 min. €99,00**

**Massaggio total body + impacco massaggiato + pompa-drenante - 80 min. €149,00**

*Armonizzare le forme*

## **TRATTAMENTO FORMADREN 3**

Massaggio modellante e prezioso impacco di betulla, cipresso, papaya e damiana con un mix di minerali ad azione potenziante; stimola la circolazione periferica ad effetto dreno-tonico.

**Massaggio total body + impacco massaggiato in compressione decompressione - 50 min. €106,00**

**Massaggio total body + impacco massaggiato in compressione decompressione + pompaga drenante 80 min. €159,00**





## SPECIFICO ANTIAGING CORPO

*Dreno-riequilibrante, antiossidante,  
rivitalizzante*

### TRATTAMENTO OMEGAREGENERANS CORPO

Una sequenza di manualità che sbloccano e alleggeriscono il corpo, in abbinamento ad un impasto di potente azione nutriente anti-age, minerali e vitamine ed olio di jojoba ozonizzato per riossigenare i tessuti. Ad effetto antiossidante, stimola la circolazione profonda, irrorando la pelle rendendola più compatta e vitale.

**Massaggio total body + impacco massaggiato - 50 min. €109,00**

**Massaggio total body + impacco massaggiato + coccola al viso - 80 min. €169,00**

*Prepararsi alla bellezza profonda*

### TRATTAMENTO PEELING CORPO ERBALE

Massaggio peeling stimolante che riattiva la circolazione di superficie: il tepore di essenze ed erbe frizionate sul corpo per depurare la pelle e drenare l'eccesso di liquidi a potente effetto rimineralizzante.

**Massaggio total body + peeling di erbe preziose - 50 min. €85,00**

*Dreno-stimolante*

### TRATTAMENTO FORMATONIC 1

Massaggio profondo per preparare il tessuto, in sinergia con un mix di sali del Mar Morto per stimolare la rimineralizzazione e il drenaggio e un impacco a doppia azione neutralizza le tossine stimolando la produzione di ossigeno attivo e migliora la vascolarizzazione, conferendo ai tessuti un aspetto tonico e vitale.

**Massaggio total body + impacco massaggiato 50 min. €99,00**

**Massaggio total body + impacco massaggiato + pompage drenante - 80 min. €149,00**

*Tonico-depurativo*

### TRATTAMENTO FORMATONIC 2

Manualità mirate a stimolare la percezione del tono, in abbinamento con un impacco prezioso di argilla bianca, olio di jojoba ozonizzato ed essenze purificanti, per un corpo elastico e riossigenato.

**Massaggio total body + impacco massaggiato 50 min. €106,00**

**Massaggio total body + impacco massaggiato + pompage drenante - 80 min. €159,00**

*Rigenero-modellante*

### TRATTAMENTO FORMATONIC 3

Manualità tonico-modellanti in sinergia con un mix di principi attivi mirati che assicurano una profonda nutrizione per la pelle e nuovo vigore e compattezza ai lineamenti del corpo per scolpire e risvegliare la nostra forma.

**Massaggio total body + impacco massaggiato 50 min. €106,00**

**Massaggio total body + impacco massaggiato + pompage drenante - 80 min. €159,00**



*Le forme della coppia: intesa, fascino, complicità*

## TRATTAMENTI PER DUE

*Per stimolare e risvegliare i sensi*

### **TRATTAMENTO SENSI DI SPEZIA**

Nutrire in profondità e regalare alla pelle un magico tocco di seta. Manualità sincrone, contatto avvolgente con burro di karité e pepe brasiliano caldo, doccia e fluido vellutante.

**Massaggio total body + scrub dolce aroma di spezie**  
50 min. €89,00 a persona

*Per celebrare l'armonia della coppia*

### **RITO DONINI DUO**

Un rito magico e suggestivo: massaggio di due abili operatori che conducono simultaneamente i corpi attraverso un immaginario avvolgente di olio caldo ed essenze preziose per indurre una completa distensione fisica e mentale, amplificando la complicità e l'unione. Conclude il trattamento una piacevole ed intima degustazione.

**Massaggio total body + scrub dolce aroma di spezie + vasca idromassaggio + degustazione - 90 min. €149,00 a persona**



*La vostra suite del benessere.  
Posta Donini ha dedicato alla coppia una speciale  
cabina completa di idromassaggio e doccia per due:  
Design, spazi e trattamenti per accogliere  
e valorizzare ogni vibrazione dei vostri cuori.*

*Un tempo da dedicare all'intesa e al fascino di un momento speciale.  
Per prepararsi al lieto evento, per celebrare la magia della coppia*

# IL SENTIERO DEGLI SPOSI *Per Lei & per Lui*

*Vitalità e purezza della pelle, viso fresco e radioso.*

## **TRATTAMENTO PULIZIA VISO BIODINAMICA AROMATERAPICA**

Miscela di Acque specifiche per regolarizzare il pH, oligoelementi per un impulso di energia, essenze preziose che riattivano il rinnovo cellulare, maschere assorbenti e rivitalizzanti.

**Pulizia del viso + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale - 50 min. €79,00**

*Distensivo, rivitalizzante*

## **TRATTAMENTO VISO PERSONALIZZATO**

In base alle esigenze saranno effettuate manualità mirate in abbinamento a principi attivi e maschere di bellezza per preparare il viso al meglio per il trucco-sposa o semplicemente per avere un aspetto fresco e radioso nel giorno più importante della tua vita.

**Trattamento + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale - 50 min. €85,00**

*Lenitivo, drenante, rimineralizzante*

## **DOLCE SALE**

Un massaggio che aiuta a ritrovare leggerezza ed eliminare affaticamento. Massaggio peeling rimineralizzante ai Sali del Mar Morto e oli preziosi; benessere per la pelle, energia nel corpo e relax nella mente.

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di impasto di sale caldo - 50 min. €79,00**

## **PER ESSERE IMPECCABILI**

Pedicure | Manicure | Epilazione

## **PRENDERSI UN PO' DI TEMPO PER SE STESSI E PER IL PROPRIO BENESSERE**

### **PERCORSO SPA TOTAL**

1 ingresso Spa Total della durata di 3 ore che comprende: piscina con lettini idromassaggio, nuoto controcorrente e lama cervicale, sauna, bagno turco, fiotto, cascata di ghiaccio, docce emozionali, sala relax con tisaneria.

In dotazione kit Spa (telo, pareo, accappatoio e ciabattine).  
**3h. - €39,00**



*Spirito e forma modellati tra fascino e vigore, equilibrio ed energia*

# MAN SPA

*Energizzante, antiage*

## **TRATTAMENTO VISO METHODE**

Nuovo vigore e luminosità intensa, un trattamento che assorbe la stanchezza, ossigena e purifica la pelle in profondità, tonifica i tessuti, dona bellezza e vigore.

**Trattamento + massaggio al viso ad applicazione sequenziale - 50 min. €82,00**

*Assorbente, rivitalizzante*

## **PULIZIA VISO AROMATERAPICA BIODINAMICA**

Pulizia e freschezza per stimolare la pelle e liberarla da ogni impurità. Miscela di acque specifiche per regolarizzare il pH, oligoelementi ed essenze preziose che riattivano il rinnovo cellulare, maschere assorbenti e rivitalizzanti.

**Pulizia + massaggio al viso ad applicazione sequenziale 50 min. €79,00**

*Drenante, snellente*

## **TRATTAMENTO VENTRE PIATTO**

Manualità specifiche per eliminare i fastidiosi gonfiori e stimolare la riduzione dell'adipe sulla pancia: cataplasma di polveri erballi o fango del Mar Morto in sinergia con massaggio specifico per un trattamento completo ed efficace.

**Massaggio total body + applicazione localizzata 50 min. €89,00**

*Distensivo, riequilibrante*

## **TRATTAMENTO BODY & MIND RELAX**

Un trattamento distensivo e riequilibrante che allevia stress e tensioni. Manualità avvolgenti con olio caldo e preziose polveri erballi per distendere le fasce muscolari e ritrovare la forma.

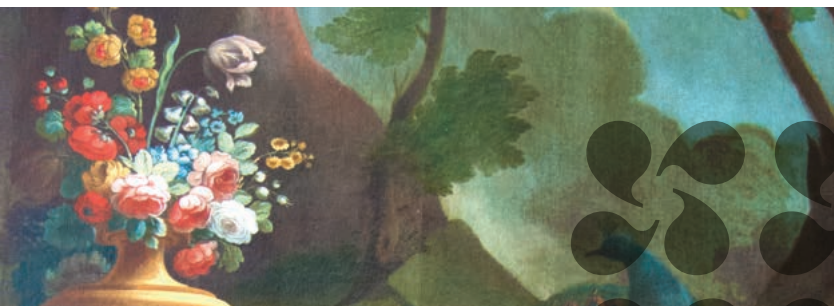
**Massaggio total body + applicazione massaggiata di Polveri Erballi - 50 min. €109,00**

*Distensivo, rivitalizzante*

## **MASSAGGIO SERENITY**

Spirito, mente e corpo avvolti da un abbraccio di armonia totale. Massaggio olistico di viso, cuoio capelluto e testa: un'azione localizzata e concentrata per acquietare i pensieri e ritrovare la serenità.

**Massaggio localizzato - 25 min. €55,00**



*Posta Donini - Biowellness SPA dedica agli sportivi una serie di trattamenti preparatori e riequilibranti per vivere ogni esperienza in totale benessere*

# SPORT

*Decongestionante, stimolante*

## **TRATTAMENTO SALI SPORT**

Massaggio caldo e stimolante al profumo di brezza marina, decongestiona dall'accumulo di acido lattico e dalle scorie prodotte nell'attività fisica. Ideale per ciclisti e per le attività sportive in genere.

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di impasto di sale caldo - 50 min. €89,00**

*Decontratturante*

## **MASSAGGIO DECONGEST**

Ritrovare elasticità e dinamismo grazie a manualità decontratturanti muscolo-articolari, che riequilibrano la postura. Il corpo si armonizza e tutte le alterazioni psicofisiche generate da congestioni e rigidità scompaiono donando una benefica sensazione di leggerezza.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**

*Pre e post attività fisica*

## **MASSAGGIO MULTIMETODI SPORT**

Manualità preparatorie per affrontare la performance sportiva con effetto drenante e corroborante per il sistema circolatorio. Un'abile e potente sinergia di tecniche espressa in un solo, efficace massaggio per affrontare al meglio ogni sforzo e attività.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**

*Defaticante, rilassante*

## **PODOSPA**

Uno speciale trattamento defaticante ai piedi dopo-sport, che propaga benessere dalla base del corpo alle strutture psicofisiche della persona. Pediluvio con essenze preziose, massaggio decontratturante, impacco con sali caldi.

**Massaggio ai piedi + impacco massaggiato con sali caldi - 20 min. €48,00 - 40 min. €65,00**



*Per lui e per lei, il piacere e l'importanza del benessere ad ogni stretta di mano*

# SPECIALE BUSINESS

*Prendersi una pausa per ricaricare le energie ed essere più dinamici ed efficienti*

## **MASSAGGIO BUSINESS**

La giusta postura di fronte ad ogni impegno: grazie a manualità decontratturanti muscolo - articolari, dona al corpo elasticità e dinamismo riarmonizzando tutte le alterazioni psicofisiche generate da stanchezza, congestioni e rigidità. Per rigenerare fisico e mente, ritrovare la giusta concentrazione e uno stato di vitale benessere generale.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**

*Massaggio speciale con cuscini: libera le articolazioni e la mente*

## **CUSHION MESSAGE**

Articolazioni leggere, viso disteso e mente libera per affrontare ogni circostanza, decisione e cliente con la giusta energia e concentrazione. Un massaggio unico, condotto attraverso manualità di compressione e decompressione effettuate sulle articolazioni di spalle, gambe e collo grazie a speciali cuscini. In abbinamento a massaggio olistico di viso e testa.

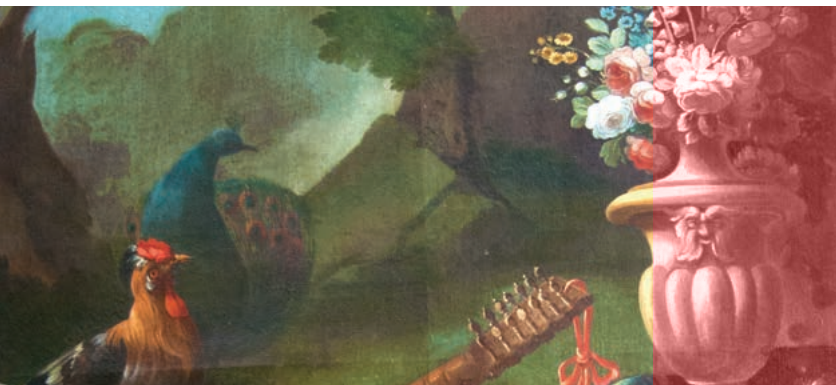
**Massaggio articolare + Massaggio viso-testa  
30 min. €69,00**

*Scioglie le rigidità articolari e muscolari*

## **TRATTAMENTO BODY BACK RELAX**

Cataplasmi di polveri erballi ed altre preziose essenze defaticanti per ritrovare energia ed equilibrio psicofisico tramite sapienti manualità, specifiche per sciogliere le rigidità articolari e muscolari della colonna vertebrale e delle gambe.

**Massaggio total body + impacco localizzato  
50 min. €89,00**



*Ogni giorno a viso aperto, con luce, fascino e vitalità*

# TRATTAMENTI BENESSERE VISO

*Vitalità e purezza della pelle, viso fresco e radioso*

## **TRATTAMENTO PULIZIA VISO BIODINAMICA AROMATERAPICA**

Miscela di acque specifiche per regolarizzare il pH, oligoelementi per un impulso di energia, essenze preziose che riattivano il rinnovo cellulare, maschere assorbenti e rivitalizzanti.

**Pulizia del viso + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale - 50 min. €79,00**

*Vigore e salute per le pelli più sensibili, viso dal colorito compatto*

## **TRATTAMENTO SENSITIVE**

Studiato per lenire arrossamenti diffusi, rafforza e ristruttura pelli fragili e sensibili, con couperose. Ad effetto antiradicalico e antistress: Tónico erbale alla malva e camomilla, oligoelementi per riequilibrare il calore di superficie, sieri ricchi di flavonoidi, crema ad azione decongestionante.

**Trattamento + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale - 50 min. €85,00**

*Disseta la pelle in profondità*

## **TRATTAMENTO HYDRADERM**

Restituisce ai tessuti il naturale vigore cellulare, nutre e dona al viso elasticità e bellezza. Succo di aloe, oli preziosi di jojoba, iperico e girasole, cataplasma idratante al fiordaliso per un volto di piena e cristallina bellezza.

**Trattamento + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale - 50 min. €85,00**

*Nutriente e antiage*

## **TRATTAMENTO AURUM**

Un trattamento che stimola le funzioni cellulari e la pro-

duzione di collagene per infondere al viso la luce di una bellezza senza tempo. Principi attivi di altissima qualità, cristalli liquidi naturali, complessi vitaminici, impacco rigenerante di aloe vera e tè verde.

**Trattamento + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale - 50 min. €89,00**

*Immediata sensazione di giovinezza e tonicità*

## **TRATTAMENTO METHODE**

Dedicato al ringiovanimento della pelle, un trattamento che fortifica le strutture assicurando un'ottimale idratazione. Pelle più compatta, più tonica e fresca, una presenza luminosa e naturale, per una nuova giovinezza.

**Trattamento + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale - 50 min. €82,00**

*Illumina lo sguardo, distende i lineamenti*

## **TRATTAMENTO OMEGAREGENERANS VISO/OCCHI**

Una sequenza applicativa di massaggio specifico e principi attivi altamente performanti di ultima generazione ad effetto rimpolpante, antiossidante, agisce come preventivo contro i radicali liberi ad effetto anti-age. Un vero e proprio elisir di bellezza.

**Trattamento + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale - 50 min. €95,00**

*Volume nel viso come riscolpito*

## **TRATTAMENTO "PUSH-UP" VISO**

Manualità modellanti in sinergia con potenti applicazioni, agisce sui muscoli della mimica facciale, combatte la gravità con risultati visibili all'istante: viso più tonico e fresco con un ovale ridisegnato.

**Trattamento + massaggio e maschere ad applicazione sequenziale - 50 min. €95,00**

*Nascita, preparazione e accoglienza. L'energia fluisce, l'armonia si espande*

# MAMMA: SPECIALE DOLCE ATTESA

*Riequilibrante, purificante*

## **PULIZIA VISO DOLCE TOCCO**

Purifica la pelle in profondità lasciando una piacevole sensazione di freschezza. Nuova luminosità e vitalità sul viso.

**Pulizia viso + massaggio sequenziale - 50 min. €79,00**

*Distensivo, rigenerante*

## **MASSAGGIO DRENARELAX VISO**

Mente serena e pensieri luminosi grazie a manualità specifiche effettuate su viso, testa, collo e spalle per restituire al volto lineamenti distesi e un'espressione radiosa.

**Massaggio viso - 25 min. €55,00**

*Nutriente, elasticizzante*

## **BAGNO DEI SOGNI**

Colata di prezioso burro e oli caldi su testa e corpo per nutrire ed elasticizzare la pelle e i capelli. Sforamento e avvolgimento con lenzuolo caldo e profumato. Impacco con emulsione di aloe e karitè. Un rifugio prezioso in cui ritrovare la propria essenza e riscoprire emozioni sopite.

**Impacco total body - 50 min. €79,00**

*Rilassante, riarmonizzante*

## **MAGIA DEL VENTRE**

Massaggio rilassante specifico, migliora l'elasticità dei tessuti e la fluidità delle articolazioni. Un massaggio che lascia fluire l'essenza della propria interiorità, un tocco delicato che restituisce alla donna l'armonia con il suo corpo in trasformazione.

**Massaggio total body - 50 min. €79,00**

*Stimolante, modellante*

## **MAMMA ENERGY**

Massaggio stimolante dopo il parto: per recuperare velocemente linee e forme naturali e generare nuovo vigore ed energia nella mente e nel fisico.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**

*Lenitivo, drenante, rimineralizzante*

## **DOLCE SALE**

Un massaggio che aiuta a ritrovare leggerezza ed eliminare affaticamento. Massaggio peeling rimineralizzante ai sali del Mar Morto e oli preziosi; benessere per la pelle, energia nel corpo e relax nella mente.

**Massaggio total body + applicazione massaggiata di impasto di sale caldo - 50 min. €79,00**





*Riti di fascino e armonia, il contatto che trasforma*

# IMPACCHI PREZIOSI CORPO

*Lenitivo, decontratturante*

## **LENITIV**

Impacco lenitivo di fango del Mar Morto dall' effetto decontratturante e antidolorifico: in sinergia con oli essenziali di chiodi di garofano, ginepro e pepe. Durante la posa delicate mobilizzazioni articolari. Emulsione energizzante per completare l'applicazione. Consigliato in abbinamento al massaggio Decongest.

**Applicazione total body - 45 min. €75,00**

**Applicazione localizzata - 30 min. €50,00**

*Rigenerante, purificante*

## **DRENATOX**

La pelle rinnova la sua essenza: una sinergia di alghe di Galatea e preziosi oli essenziali in un impacco fortemente drenante e depurativo.

**Applicazione total body + pompaggio drenante**

**30 min. €69,00**

*Sensoriale ad effetto stimolante afrodisiaco*

## **SENSATION**

Impacco che stimola e amplifica gioia e buon umore. Damiana e pepe brasiliano in un'intrigante sinergia di aromi esotici e intense percezioni sensoriali.

**Applicazione total body - 45 min. €79,00**

*Antiossidante nutriente e antiage*

## **HYDRAGENERA**

Una potente maschera per il corpo alla papaya, rende il colorito uniforme ad effetto piacevolmente drenante, ri-armonizza le forme. Applicazione finale di tonici erballi per riequilibrare il pH ed emulsione superidratante.

**Applicazione total body - 45 min. €79,00**



*Tatto e percezione:  
il corpo scrigno della vita*

# MASSAGGI

*Massaggio speciale con cuscini: libera le articolazioni e la mente*

## **CUSHION MESSAGE**

Articolazioni leggere, viso disteso e mente libera. Un massaggio unico, condotto attraverso manualità di compressione e decompressione effettuate sulle articolazioni di spalle, gambe e collo grazie a speciali cuscini. In abbinamento a massaggio olistico di viso e testa.

**Massaggio articolare + massaggio viso-testa  
30 min. €69,00**

*Prendersi una pausa per ricaricare le energie ed essere più dinamici ed efficienti*

## **MASSAGGIO BUSINESS**

Grazie a manualità decontratturanti muscolo-articolari, dona al corpo elasticità e dinamismo riarmonizzando tutte le alterazioni psicofisiche generate da stanchezza, congestioni e rigidità. Per rigenerare fisico e mente, ritrovare la giusta concentrazione e uno stato di vitale benessere generale.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**

*L'essenza della natura si fonde con noi*

## **AROMATERAPICO**

Un massaggio piacevole e intenso che abbina il beneficio della manualità alla miscela di oli essenziali purissimi scelti da te. Per risvegliare ricordi ed emozioni profonde.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**

*Distensivo e avvolgente*

## **SENSAZIONI DI SPEZIE**

L'aroma di pepe brasiliano per stimolare la percezione extrasensoriale. L'unità ritrovata tra mente e corpo, collegati da una gioiosa sintonia.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**



*La consapevolezza del corpo, tra energia e leggerezza*

## **HATMA 4 MANI**

Massaggio sincrono di due operatori: doppia stimolazione, doppia distensione fisica e mentale per amplificare la percezione della totalità del corpo aumentando il senso di energia e leggerezza.

**Massaggio total body - 50 min. €149,00**

*Anticellulite, modellante*

## **MODELLANTE**

Massaggio profondo connettivale anticellulite e total body: manualità indirette, riflesse e localizzate per stimolare il pannicolo compresso dalla cellulite infondendo nuova vitalità ai tessuti e plasmandone le forme.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**

*Pre e post attività fisica*

## **MULTIMETODI SPORT**

Riattiva e agisce sul sistema circolatorio grazie a manualità specifiche che aiutano nella preparazione del corpo prima e dopo performance sportive. Una potente sintesi di tecniche altamente efficaci, espresse in un solo massaggio per affrontare al meglio ogni sforzo e attività.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**

*Rilassante, decontratturante e antistress*

## **MULTIMETODI BALANCE**

Manualità, frutto di fusione tra scienza e abilità, una potente sintesi di tecniche abbinate in modo personalizzabile a seconda delle tue specifiche esigenze, per un benessere totale.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**



*Massaggio olistico di viso, cuoio capelluto e testa*

#### **MASSAGGIO SERENITY**

Placa la mente, riequilibra lo stato energetico globale e aiuta a rilasciare tutto lo stress immagazzinato nei tessuti del corpo. Irradia equilibrio al corpo, alla mente e allo spirito. Un toccasana eseguito tramite manipolazioni localizzate e non invasive.

**Massaggio localizzato - 25 min. €55,00**

*Migliora la postura e dona uno stato di vitale benessere generale*

#### **DECONGEST**

Dona al corpo, grazie a manualità decontratturanti muscolo-articolari, elasticità e dinamismo riarmonizzando tutte le alterazioni psicofisiche generate da condizioni di congestione e rigidità.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**

*Libera le fasce muscolari decongestionando i tessuti*

#### **MIOFASCIALE**

Manualità specifiche profonde e delicate finalizzate all'allungamento delle fasce muscolari. L'operatore utilizza gli avambracci per una sensazione intensa ed avvolgente. Riconduce il corpo ad una naturale ed originaria elasticità riequilibrando la percezione del perimetro corporeo.

**Massaggio total body - 50 min. € 75,00**

*Per eliminare i liquidi in eccesso e riattivare la circolazione della linfa*

#### **LINFADREN**

Massaggio delicato e rilassante svolto con manualità dolci su addome e articolazioni, pompaggio stimolante su tutto il corpo per una sensazione di ritrovata leggerezza.

**Massaggio total body - 50 min. €75,00**

*Riattiva la circolazione, riossigena i tessuti*

#### **REPROGRAMLIFT4 VISO**

Via la stanchezza dal viso, per una ritrovata elasticità e compattezza. Manualità distensive di sblocco ad effetto lifting rimpolpante per stimolare i muscoli del volto e riarmonizzare l'ovale.

**Massaggio viso - 25 min. €55,00**

**Massaggio viso + applicazione maschera specifica  
30 min. €64,00**

*Elimina i gonfiore del viso da ritenzione idrica*

#### **DRENARELAX VISO**

Manualità dolci di drenaggio per modellare e alleggerire i lineamenti. Viso disteso e tonico.

**Massaggio viso - 25 min. €55,00**

**Massaggio viso + applicazione maschera specifica  
30 min. €64,00**

*Preziosi e delicati gesti di Bellezza per la cura totale di sé*

## SERVIZI ESTETICI

*I Classici*

**MANICURE** compresa applicazione smalto / 30 minuti - **€25,00**

**PEDICURE ESTETICO** compresa applicazione smalto / 45 minuti - **€39,00**

**SMALTO** solo applicazione semipermanente / **€30,00**

**EPILAZIONE** a richiesta in base alle esigenze

*Gli Speciali di Herbal Touch*

### **SPA MANICURE**

Con le mani ci presentiamo, doniamo, riceviamo, accarezziamo. Una manicure accurata per infondere bellezza al nostro tocco e ad effetto lifting istantaneo; esfoliazione delicata, massaggio caldo ed avvolgente per mani a prova di carezza.

**45 minuti - €49,00**

### **SPA PEDICURE**

I piedi sono il tramite che ci permette di assorbire l'energia della terra. Una pedicure abbinata a pediluvio lenitivo con Polvere Erbale, peeling levigante ai Sali del Mar Morto, impacco rinfrescante e idratante a base di preziosi oli essenziali aromaterapici che allevia le tensioni e coccola i tuoi piedi.

**50 minuti - €59,00**

### **EPILAZIONE MASSAGGIATA**

L'epilazione per lei e per lui arricchita da pratiche benefiche e tradizionali: applicazione di panni caldi, prodotti e tecniche speciali per ottenere una pelle morbida, fresca al riparo da follicoliti.

**€20,00 in più rispetto al servizio richiesto**

# GALATEO SPA



~ **ACCESSO SPA SU PRENOTAZIONE:** per garantire al meglio il vostro relax.

~ **USO DEI CELLULARI E CONVERSAZIONI:** nel rispetto degli ospiti e per accedere correttamente ai benefici dei percorsi proposti si prega di utilizzare i cellulari in modalità silenziosa, di parlare a bassa voce e rispettare il silenzio. È vietato fare fotografie e filmati all'interno della SPA nel rispetto dell'altrui privacy.

~ **DISDETTA DELLE PRENOTAZIONI:** vi chiediamo di comunicarci l'eventuale disdetta dei trattamenti prenotati entro le ore 18 del giorno precedente, contrariamente l'ammontare dell'intero importo del servizio sarà comunque addebitato.

~ **PUNTUALITÀ E RITARDI:** è consigliabile arrivare con un anticipo di almeno 15 minuti per potersi rilassare negli appositi ambienti ed accedere ai trattamenti in un ottimale

stato di distensione. In caso di ritardo il trattamento sarà garantito solo fino alla scadenza dell'orario stabilito.

~ **SALUTE PERSONALE:** consigliamo agli ospiti con problemi di salute (cardiaci o di pressione) di consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.

~ **GRAVIDANZA:** consigliamo alle signore in gravidanza di consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.

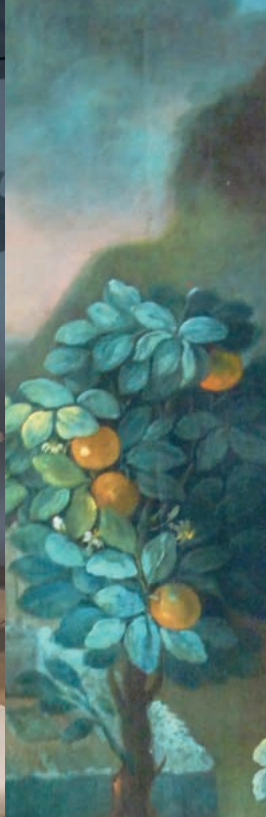
~ **POLITICHE DI INGRESSO:** non è consentito l'ingresso al percorso SPA e alla zona relax ai minori di 15 anni.

~ **DRESS CODE:** all'interno della SPA è richiesto l'uso di pareo o costume da bagno.

~ **LIBERARE LE CHAISE LONGUE:** durante la sosta in sauna, bagno turco o piscina utilizzare gli appositi appendiabiti per non lasciare le chaise longue occupate.









# POSTA DONINI 1579

Via Deruta, 43  
06132 San Martino In Campo / PG  
T: +39 075 609132  
[benessere@postadonini.it](mailto:benessere@postadonini.it)  
[www.postadonini.it](http://www.postadonini.it)

