



PER IL TUO BENESSERE
E RELAX

Ginkgo Spa

FOR YOUR WELLNESS
AND RELAXATION



TRATTAMENTI BENESSERE - WELLNESS TREATMENTS

Benessere easy | Easy wellness treatment

20'

Dedicato a chi ha poco tempo ma non vuole rinunciare a piacevoli momenti di relax. Massaggio parziale per alleviare tensioni muscolari e migliorare la circolazione.

For everyone who doesn't have a lot of time but doesn't want to miss their enjoyable moments of relaxation. This is a partial massage to relieve muscle tension and improve blood circulation.

Trattamento sciamanico | Shamanic treatment

60'

È un viaggio negli strati più remoti della coscienza, un'esperienza interiore e spirituale nella quale è possibile raggiungere nuovi livelli di consapevolezza e comprensione, per recuperare i talenti e la saggezza profonda insita in ogni essere umano.

A massage for the soul based on the spiritual dimension. A profound spiritual experience to re-prioritize our lives and rebalance our energies on a journey to rediscover and understand our deep inner self and to recover our natural skills and wisdom.

Riflessologia plantare | Foot Reflexology

45'

Trattamento riequilibrante per corpo e mente che sfrutta i punti riflessi del corpo per stimolare l'organismo per ristabilire il giusto flusso energetico.

Rebalancing treatment for body and mind based on the principle that there are reflex points which correspond to every part of the body.

Trattamento aromaterapico | Aromatherapy treatment

45'

Massimo relax dato dall'abbinamento di olii essenziali scelti in base alle esigenze di ognuno.

Complete relaxation using essential oils chosen for each person's individual needs.

Candle massage

45'

Trattamento di origine ayurvedica che sfrutta le proprietà emollienti e distensive del burro di karitè al benessere dell'aromaterapia grazie alla profumazione degli olii contenuti al suo interno.

Treatment with Ayurvedic origins using the soothing and relaxing properties of a karitè butter candle together with the sensation of wellbeing that aromatherapy gives thanks to its perfumed oils.

Trattamento Ayurvedico Abhyanga | Ayurvedic Abhyanga treatment

60'

Antico trattamento indiano rigenerante, rilassante e decontratturante per una profonda sensazione di benessere.

Traditional Indian massage to regenerate and relax contracted muscles, which gives a deep sense of wellbeing.

Ayurvedico con shirodara | Ayurvedic treatment with shirodara

60'

Antico trattamento indiano per rilassare testa e collo che termina con un flusso di olio caldo sulla fronte in corrispondenza del "terzo occhio". Particolarmente indicato per liberare la mente ed eliminare lo stress.

Traditional Indian massage for relaxing the head and neck with a flow of warm oil on the part of the forehead which traditionally corresponds to the "third eye". Wonderful for eliminating stress and freeing the mind.

Massaggio al burro di Karitè | Karitè butter massage

50'

Massaggio aromaterapico corpo effettuato con burro di karitè caldo. Azione rilassante e idratante.

Relaxing and moisturizing Aromatherapy body massage with hot Karitè butter.

Shiatsu

60'

Trattamento giapponese particolarmente indicato per rimuovere tensioni e blocchi energetici.

Japanese treatment which is particularly effective to completely eliminate psycho-physical tensions and energy blocks.

Trattamento mix relax | Mixed relaxation treatment

45'

Trattamento che inizia con la riflessologia plantare per poi proseguire con un trattamento decontratturante schiena.

Begins with foot reflexology and then goes on with a relaxing back massage.

TRATTAMENTI BENESSERE - WELLNESS TREATMENTS

| | |
|--|------------|
| Trattamento di coppia <i>Treatment for couples</i> | 50' |
| Trattamento rilassante da condividere nello stesso ambiente con il partner, eseguito da due operatori dedicati. <i>Relaxing massage shared with your partner in the same cabin given by two specialized therapists.</i> | |
| Decontratturante schiena <i>Back massage</i> | 30' |
| Massaggio che allevia le tensioni muscolari della schiena. <i>Relaxing massage to relieve muscle tensions in the back.</i> | |
| Decontratturante cervicale <i>Cervical massage</i> | 20' |
| Massaggio che allevia le tensioni muscolari della cervicale. <i>Relaxing massage to relieve cervical muscle tension.</i> | |
| Linfodrenaggio Vodder <i>Vodder manual lymphatic drainage</i> | 45' |
| Il linfodrenaggio manuale è una particolare tecnica di massaggio che permette il drenaggio linfatico dai tessuti. In ambito non clinico, trova la sua maggiore applicazione per combattere una patologia oggi molto comune e sofferta: la cellulite. <i>Manual anti-cellulite lymphatic drainage massage. This particular massage technique is used in a non-clinical context to combat cellulite fat deposits, one of today's more common pathologies.</i> | |
| Massaggio del fuoco <i>Fire massage</i> | 50' |
| Migliora la funzione circolatoria e attiva la funzione metabolica. Il fuoco brucia, scalda, illumina e purifica. <i>Improves blood circulation and metabolic functions. The fire burns, warms, illuminates and purifies.</i> | |
| Massaggio svedese <i>Swedish Massage - Diaphragm unlock</i> | 50' |
| Massaggio occidentale decontratturante, rilassante, tonificante e drenante. <i>Relaxing, invigorating Western style drainage massage to release the tension in the muscle tissue and break up the "knots" in the muscles.</i> | |
| Trattamento corpo Xanty alle cellule staminali vegetali <i>Xanty body treatment with plant stem cells</i> | 90' |
| Rimodellante corpo per cellulite e adiposità localizzata, favorisce il riposizionamento dei tessuti e il recupero della silhouette ideale. Ridensifica i tessuti cutanei e riduce il ristagno dei liquidi, attenuando i gonfiore e le ondulazioni della superficie cutanea tipiche della cellulite. <i>Slimming and remodelling treatment for localized cellulite fat deposits. Helps the body to recover its ideal silhouette. Firms the skin, reduces fluid retention and also that dimpled, lumpy appearance the skin has which is typical with cellulite.</i> | |
| Trattamento purificante e idratante <i>Purifying and moisturizing treatment</i> | 45' |
| Massaggio e Scrub corpo ad azione purificante e idratante. <i>Purifying and moisturizing body scrub and massage.</i> | |
| Trattamento con fanghi <i>Mud treatment</i> | 45' |
| Trattamento drenante e anticellulite eseguito con fanghi. <i>Drainage and anti-cellulite treatment with mud.</i> | |
| Scrub corpo <i>Body scrub</i> | 30' |
| Scrub corpo personalizzato <i>Personalized body scrub</i> | |
| Trattamento specifico gravidanza <i>Specific mother-to-be treatment</i> | 45' |
| Indicato per tutto il periodo della gravidanza. Mantiene la pelle elastica, favorisce il drenaggio degli arti inferiori, mantiene le gambe leggere e migliora la circolazione sanguigna. <i>Suitable for the whole mother-to-be period. It keeps the skin tone firm and supple, promotes the drainage of the lower limbs, keeps the legs feeling light and improves blood circulation.</i> | |

TRATTAMENTI BENESSERE - WELLNESS TREATMENTS

Trattamento di coppia nuvola di cioccolato | *Chocolate cloud treatment for couples*

60'

Una piacevole sensazione di pace e benessere per corpo e mente; azione anti-age contro la ritenzione idrica. Massaggio e idromassaggio di coppia.

A really wonderful sensation of wellbeing for body and mind; anti-age action which acts against fluid retention. Massage and hydro-massage for couples.

PERCORSI CALDI - USE OF STEAM ROOM

È POSSIBILE RISERVARE IL PERCORSO CALDO UMIDO IN ESCLUSIVA PER 1 PERSONA, PER LA COPPIA O PIÙ PERSONE, UTILIZZANDO L'AREA CON SAUNA, CALIDARIUM, HAMMAM E DOCCE EMOZIONALI. L'AREA PUÒ ESSERE DATA IN ESCLUSIVA PER 60 O 30 MINUTI. A QUESTO È POSSIBILE ABBINARE UN SAVONAGE SU PIETRA CALDA FATTO CON SAPONE NERO DI ALEPPO E IDRATAZIONE ALL'OLIO DI ARGAN PER PURIFICARE LA PELLE E RENDERLA ELASTICA E VELLUTATA.

FOR EITHER 60 OR 30 MINUTES OUR GUESTS CAN EXCLUSIVELY RESERVE THE STEAM ROOM WITH USE OF SAUNA, HAMMAM, CALIDARIUM AND EMOTIONAL SHOWERS FOR THEIR INDIVIDUAL USE, FOR COUPLES OR FOR MORE THAN TWO PEOPLE. TO LEAVE SKIN SMOOTH AND SUPPLE, THIS CAN ALSO BE COMBINED WITH A SKIN REVITALIZING BLACK ALEPPO SOAP SAVONAGE ON A HOT STONE TABLE AND MOISTURIZING WITH ARGAN OIL.

Percorso benessere completo - *Complete wellness cycle*

60'

Percorso studiato per godere del massimo relax e rigenerare la pelle. Utilizzo in esclusiva della zona calda umida con Sauna, Hammam, calidarium e docce emozionali, Savonage al sapone nero di Aleppo e massaggio rilassante.

Total relaxation and "new skin" cycle. Exclusive use of the steam room with Sauna, Hammam, Calidarium and emotional showers, savonage with black Aleppo soap and a relaxing massage.

PREZZI PER PERSONA - CHARGE PER PERSON

TRATTAMENTI BENESSERE - WELLNESS TREATMENTS

| | | |
|---|-----|-------|
| Benessere easy | | |
| Easy wellness treatment | 20' | € 45 |
| Trattamento sciamanico | | |
| Shamanic treatment | 60' | € 90 |
| Riflessologia plantare | | |
| Foot reflexology | 45' | € 75 |
| Trattamento aromaterapico | | |
| Aromatherapy treatment | 45' | € 75 |
| Candle massage | | |
| Candle massage | 45' | € 80 |
| Trattamento Ayurvedico Abhyanga | | |
| Ayurvedic Abhyanga treatment | 60' | € 90 |
| Ayurvedico con shirodara | | |
| Ayurvedic with shirodara | 60' | € 120 |
| Massaggio al burro di Karitè | | |
| Karitè butter massage | 50' | € 80 |
| Shiatsu | | |
| Shiatsu | 60' | € 80 |
| Trattamento mix relax | | |
| Mixed relaxation treatment | 45' | € 75 |
| Trattamento di coppia | | |
| Treatment for couples | 50' | € 75 |
| Decontratturante schiena | | |
| Tension-relieving back massage | 30' | € 50 |
| Decontratturante cervicale | | |
| Tension-relieving cervical massage | 20' | € 40 |
| Linfodrenaggio Vodder | | |
| Vodder manual lymphatic drainage | 45' | € 80 |
| Massaggio del fuoco | | |
| Fire massage | 50' | € 80 |
| Sblocco diaframmatico | | |
| Diaphragmatic unlock | 30' | €50 |
| Trattamento corpo Xanty alle cellule staminali vegetali | | |
| Xanty body treatment with plant stem cells | 90' | €120 |
| Trattamento purificante e idratante | | |
| Purifying and moisturizing treatment | 45' | €75 |
| Trattamento con fanghi | | |
| Mud treatment | 45' | €75 |
| Scrub corpo personalizzato | | |
| Personalized body scrub | 30' | €45 |
| Trattamento specifico gravidanza | | |
| Specific mother-to-be treatment | 45' | €75 |
| Trattamento di coppia nuvola di cioccolato | | |
| Chocolate cloud treatment for Couples | 60' | €60 |

PREZZI PER PERSONA - CHARGE PER PERSON

PERCORSI CALDI - USE OF STEAM ROOM

| | | |
|---|-----|------|
| Utilizzo in esclusiva fino a 2 persone Exclusive use for up to 2 people | 60' | €30 |
| Utilizzo in esclusiva fino a 2 persone Exclusive use for up to 2 people | 30' | €15 |
| Utilizzo in esclusiva da 3 a 6 persone Exclusive use from 3 to 6 people | 60' | €20 |
| Utilizzo in esclusiva da 3 a 6 persone Exclusive use from 3 to 6 people | 30' | €15 |
| Utilizzo in esclusiva fino a 2 persone con Savonnage al sapone nero di Aleppo Exclusive use for up to 2 people with black Aleppo soap Savonage | 60' | €50 |
| Utilizzo in esclusiva fino a 2 persone con Savonnage e idratazione all'olio di Argan su pietra calda Exclusive use for up to 2 people with Savonage on hot stone table and moisturizing with argan oil | 60' | €65 |
| Percorso benessere completo Complete wellness cycle | 60' | €100 |

PREZZI PER PERSONA - CHARGE PER PERSON

IDROMASSAGGIO IN CROMOTERAPIA - COLOR THERAPY HYDROMASSAGE

| | | |
|---|-----|-----|
| Idromassaggio semplice* Basic Hydromassage* | 20' | €15 |
| Idromassaggio agli olii essenziali Hydromassage with essential oils* | 20' | €25 |
| Idromassaggio al vino Hydromassage with wine | 20' | €25 |
| Idromassaggio ai Sali Hydromassage with salts | 40' | €30 |

* Ulteriori 20 minuti supplemento €10 | €10 supplement for additional 20 minutes

TRATTAMENTI ESTETICI – BEAUTY TREATMENTS

| | | |
|--|-----|-----|
| Trattamento viso Facial beauty treatment | 45' | €45 |
| Trattamento viso alle cellule staminali vegetali Facial treatment with plant stem cells | 45' | €60 |
| Scrub viso Facial scrub | 30' | €40 |
| Trattamento viso agli acidi fruttati Facial treatment with fruit acids | 45' | €60 |
| Trattamento viso antiage Anti aging facial treatment | 45' | €60 |
| Pedicure estetico Cosmetic pedicure | 45' | €35 |
| Pedicure con massaggio Pedicure with massage | 45' | €50 |
| Bagno rigenerante piedi ai cristalli naturali del mar Morto Regenerative foot bath with natural Dead Sea crystals | 30' | €40 |
| Manicure | 30' | €25 |
| Manicure più massaggio Manicure with massage | 45' | €35 |
| Smalto semipermanente - Semi-permanent nail polish | 30' | €40 |
| Epilazione viso Facial epilation | | €15 |
| Epilazione ascelle Armpit epilation | | €15 |
| Epilazione braccia Arm epilation | | €25 |
| Epilazione inguine Groin epilation | | €15 |
| Epilazione gambe Leg epilation | | €30 |
| Epilazione totale Total epilation | | €45 |



Tel: +39 075/609132

Email: info@postadonini.it - benessere@postadonini.it

Web: www.postadonini.it